

À LA FOLIE, PASSIONNÉMENT, BEAUCOUP, UN PEU.

Que vous donniez 500, 250, 100 ou 3 heures de votre temps par année, l'action bénévole, c'est simple et ça change le monde!

Visitez le cabm.net et accédez à plus de 500 activités bénévoles en tous genres.



1, 2, 3, BÉNÉVOLEZ!

LOIN DES YEUX, PRÈS DU CŒUR...

Mentorat, graphisme, traduction,
programmation ou design de sites
web, lecture...

Consultez la section *Bénévolat à distance* du cabm.net pour trouver l'activité bénévole de votre choix.



1, 2, 3, BÉNÉVOLEZ!

ON NE VOIT BIEN QU'AVEC LES YEUX DU CŒUR

Qui que vous soyez, quoi que vous fassiez, quelqu'un, quelque part a besoin de vous.

Pour une sortie ou pour la vie, le **cabm.net** c'est plusieurs centaines d'occasions de faire le bien.



1, 2, 3, BÉNÉVOLEZ!