

# À LA FOLIE, PASSIONNÉMENT, BEAUCOUP, UN PEU.

Que vous donniez 500, 250, 100 ou 3 heures de votre temps par année, l'action bénévole, c'est simple et ça change le monde!

Visitez le **cabm.net** et accédez à plus de 500 activités bénévoles en tous genres.



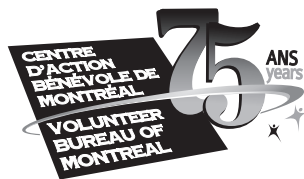
**1, 2, 3, BÉNÉVOLEZ!**

**514.842.3351**  
**cabm.net**

# LOIN DES YEUX, PRÈS DU CŒUR...

Mentorat, graphisme, traduction,  
programmation ou design de sites  
web, lecture...

Consultez la section *Bénévolat*  
à distance du **cabm.net** pour trouver  
l'activité bénévole de votre choix.



**1, 2, 3, BÉNÉVOLEZ!**

**514.842.3351**  
**cabm.net**

# RECHERCHE PERSONNE AIMABLE, CURIEUSE ET SOURIANTE POUR...

...développer une relation à court, moyen ou long terme avec l'un des 300 organismes à la recherche de bénévoles.

Visitez le **cabm.net** pour découvrir les centaines d'occasions qui s'offrent à vous!



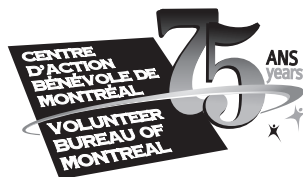
**1, 2, 3, BÉNÉVOLEZ!**

**514.842.3351**  
**cabm.net**

# ON NE VOIT BIEN QU'AVEC LES YEUX DU CŒUR

Qui que vous soyez, quoi que vous  
fassiez, quelqu'un, quelque part  
a besoin de vous.

Pour une sortie ou pour la vie,  
le **cabm.net** c'est plusieurs centaines  
d'occasions de faire le bien.



**1, 2, 3, BÉNÉVOLEZ!**

**514.842.3351**  
**cabm.net**