

## La Cohorte « Parcours des 100 jours » - Saison III

### Critères d'admission

- **Période : du 15 janvier au 5 avril 2019**
- **Le déroulement du parcours :**
  - 1 conférence sur le bénévolat : soit le 15 janvier, soit le 6 février
  - 4 sessions de formation d'une journée
  - 3 ateliers de 2h30 en fin de journée
  - Des séances de coaching entre chaque rencontre
  - Des activités de réseautage avec nos partenaires
  - Une invitation au séminaire d'inspiration prévue le jeudi 21 mars 2019
- **Les Pré-requis pour intégrer:**
  - Vouloir s'engager dans un processus de développement professionnel et personnel et de partage d'expérience
  - Disposer de compétences, d'expériences et d'un savoir-être recherchés par les lieux décisionnels d'organisation
  - Avoir fait une activité bénévole récemment ou programmer d'en faire prochainement \*
  - Avoir participé à l'une des conférences "Le bénévolat, la clé de votre réussite". [Voir planning des conférences](#)
  - Être disponible pour participer à toutes les activités du programme et pouvoir se déplacer à Montréal pour participer aux différentes activités prévues
- **La démarche à suivre:**
  - Rédiger une lettre de motivation démontrant pourquoi vous voulez intégrer la cohorte et la joindre à votre curriculum vitae
  - Les envoyer via le [formulaire d'inscription](#) au plus tard le **21 janvier 2019**
- **La sélection des participantes :**
  - Aura lieu entre le **22 et 23 janvier 2019**
- **Votre engagement :**
  - Signer une entente d'engagement de votre pleine participation au parcours
  - Partager votre expérience et contribuer au rayonnement du projet

**Vous souhaitez avoir un impact dans votre communauté? [Inscrivez-vous!](#)**

*\* les candidates pourront bénéficier du Service d'orientation des conseillères du CABM pour trouver leur activité bénévole ou pourront faire leur recherche via le moteur de recherche disponible en [page d'accueil](#)*