

Les Associés bénévoles qualifiés au service des jeunes (ABQSJ)
en collaboration avec
L'Institut de formation humaine intégrale de Montréal (IFHIM)
présente

Titre de la formation

Maintenir son engagement auprès des jeunes tout en gardant la forme et ses énergies.

Pour qui ?

Intervenants, bénévoles et tout le personnel travaillant avec les jeunes.

But

Outiller toute personne qui travaille avec les jeunes à poursuivre leur engagement auprès de cette clientèle.

Description

Cette formation de 6 heures se veut un aperçu au processus d'actualisation des forces vitales humaines de la personne. Le participant pourra découvrir certaines de ses habiletés et d'acquérir des outils personnels pour lui permettre d'aider les jeunes. Cette formation part de l'expérience des participants pour apporter la théorie.

Les apprentissages

Découvrir comment prendre une décision libre et responsable en tenant compte des différents registres d'énergie (autonome, liée, mobile).

Observer, à partir d'expériences concrètes, les indices des forces vitales humaines qui alimentent la croissance de la personne.

Découvrir des outils concrets dans l'organisation de son temps, la répartition de ses énergies et la gestion des émotions afin de mieux vivre son engagement auprès des jeunes.

Regarder des expériences vécues auprès des jeunes pour mieux voir ses intérêts, ses talents, ses valeurs dans l'accompagnement des jeunes

Formatrice

Sueli Venancio, Conseillère en formation humaine intégrale (IFHIM)

Pour plus d'information sur l'IFHIM : <http://www.ifhim.ca/>

Accompagnatrice : Ginette Charron-Matte (ABQSJ)

Pour plus d'information sur l'ABQSJ : <http://www.abqsj.org/>

**Ces deux organisations collaborent ensemble depuis 1976.

Déroulement

Mot de bienvenue par l'ABQSJ

Tour de table avec les participants

Présentation de la formation : objectifs et contenu

- La valise de mes compétences, de mes valeurs, de mes expériences significatives
- Identité corporelle: détente, différents seuils, budget d'énergie, points de repère corporels.
- Comment repérer les messages corporels des jeunes.
- Mise en application concrète à partir des expériences vécues des participants et des jeunes
- Les indices des forces vitales humaines:
- Comment reconnaître et faire voir les indices des forces vitales humaines aux jeunes