



CATHERINE-EVE, QU'AS-TU FAIT DURANT TES VACANCES ?

Catherine-Eve a passé ses vacances au Mali,
elle y a donné de son temps en tant que bénévole !

Voir le monde, cuisiner, enseigner... Et vous,
quels sont vos rêves, vos passions ?

La coopération internationale vous
intéresse ? Contactez le CABM pour
obtenir davantage d'information.



QUEBECOR INC.

514.842.3351
cabm.net

CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE DE
MONTREAL
VOLUNTEER
BUREAU OF
MONTREAL



LOIN DES YEUX, PRÈS DU CŒUR!

Manon, graphiste bénévole pour le CABM depuis deux ans à partir de son domicile.

Traduction, correction, graphisme, comptabilité, programmation et design de sites Web... Et vous, **quels sont vos rêves, vos passions ?**

Plusieurs des 700 organismes qui recrutent via le CABM ont régulièrement recours au bénévolat à distance.



QUEBECOR INC.

514.842.3351
cabm.net

CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE DE
MONTREAL
VOLUNTEER
BUREAU OF
MONTREAL



CHAQUE PARTIE D'ÉCHECS EST UNE VICTOIRE !

Photo : Ariel Tarr

Steve partage bénévolement tous les samedis sa passion pour les échecs avec ses jeunes amis de la bibliothèque Fraser-Hickson.

Enseigner, animer, bricoler, jouer... Et vous,
quels sont vos rêves, vos passions ?

Parmi les 700 organismes qui recrutent via le CABM, plusieurs accueillent, écoutent et donnent la parole aux enfants.



QUEBECOR INC.

514.842.3351
cabm.net

CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE DE
MONTREAL
VOLUNTEER
BUREAU OF
MONTREAL



BESOIN DE VOUS EXPRIMER...

Photo : Jean Christophe Verbert

Faites comme Nicole et Richard, comédiens bénévoles pour Les Productions théâtrales L'Antidote, et amusez-vous tout en soutenant une cause qui vous est chère.

Jouer la comédie, peindre, écrire, lire... Et vous,
quels sont vos rêves, vos passions ?

Plusieurs des 700 organismes communautaires qui recrutent des bénévoles via le CABM font la promotion des arts et de la culture.



QUEBECOR INC.

514.842.3351
cabm.net

CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE DE
MONTREAL
VOLUNTEER
BUREAU OF
MONTREAL



FAITES PARTIE DES GAGNANTS !

Guylain Lapointe, arbitre bénévole, observant les athlètes en pleine action lors du dernier Défi sportif.

Arbitrer une partie de basket, entraîner une équipe de baseball, organiser un événement sportif... Et vous, **quels sont vos rêves, vos passions ?**

Plusieurs des 700 organismes qui recrutent via le CABM encouragent la participation sportive des Montréalais.



QUEBECOR INC.

514.842.3351
cabm.net

CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE DE
MONTREAL
VOLUNTEER
BUREAU OF
MONTREAL