



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Animation d'activités physiques pour les aîné.e.s - 37403

Nous sommes un centre qui offre des services et des programmes à la population de 50 ans et plus. Nous offrons un soutien pour briser l'isolement des aîné.e.s, ainsi qu'un soutien pour aider à maintenir l'autonomie.

Nous sommes à la recherche d'une personne capable de concevoir et animer des activités physiques pour nos membres âgé.e.s.

Ces activités peuvent inclure (mais ne sont pas limitées à) une marche urbaine, du yoga ou encore du tai chi.

Type de bénévolat

Régulier

Type d'activité

Animation d'activités

Langue que le bénévole doit maîtriser

Français et anglais ,

Avantages offerts aux bénévoles

le stationnement , le repas ou collation , la formation et/ou supervision , le certificat de reconnaissance , la lettre de référence sur demande

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Durée de l'engagement

6 mois

Horaire

Lundi, mercredi et/ou vendredi / Monday, Wednesday and/or Friday - 13 :00-15 :00

Disponibilité(s)

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Centre communautaire Saint-Antoine 50+

Services visant à contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des aînés de la Petite Bourgne et du secteur Sud-Ouest de Montréal.

Adresse de l'organisme

2338 rue St. Antoine

Arrondissement de l'organisme :

Sud-ouest

Lieu du bénévolat

Adresse de l'organisme,

Arrondissement du lieu de bénévolat :

Sud-ouest

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>