



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Accompagnateur.trice pour visites médicales - 37804**

Le Centre de bénévolat Côte-des-Neiges recherche des bénévoles passionné.e.s par le bien-être des personnes âgées pour les accompagner à leurs rendez-vous médicaux ou à l'épicerie.

En tant que bénévole, vous aurez l'opportunité de créer des liens significatifs avec les participants et de contribuer à leur qualité de vie en les aidant à briser leur isolement social et à accéder aux soins de santé dont ils ont besoin. Votre contribution en tant que bénévole fera une différence positive dans la vie des personnes âgées de notre communauté.

En tant que bénévole, vous aurez la chance de :

- Contribuer à la qualité de vie des personnes âgées de notre communauté
- Rencontrer et tisser des liens avec d'autres bénévoles et membres de la communauté
- Développer et améliorer vos compétences en communication
- Profiter d'une formation et d'un encadrement personnalisé tout au long de votre bénévolat

Nous recherchons des bénévoles qui ont les compétences et les qualités suivantes :

- une bonne capacité de communication et de la courtoisie
- de l'empathie et de la bienveillance envers les personnes âgées
- une capacité à s'adapter aux besoins et aux préférences des personnes âgées
- un sens des responsabilités et de la fiabilité

Les exigences pour devenir bénévole sont les suivantes :

- Maîtrise courante de l'anglais ou du français,
- Fournir deux références,
- Résider au Canada depuis au moins six mois en raison de la vérification policière obligatoire.

Les heures de bénévolat sont flexibles, avec un minimum de 2 heures par semaine selon les disponibilités des bénévoles et des besoins de l'organisme.

L'accompagnement se fait par taxi ou autobus depuis le domicile de la personne âgée. Nous offrons également un remboursement des frais de transport en commun pour faciliter votre participation.

Nous sommes impatient.e.s de vous accueillir dans notre équipe et de travailler ensemble

pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées de notre communauté !

## **Type de bénévolat**

Régulier

## **Type d'activité**

Accompagnement et/ou transport

## **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais

## **Avantages offerts aux bénévoles**

remboursement des frais de transport en commun , la lettre de référence sur demande

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

NON

## **Durée de l'engagement**

3 mois minimum

## **Horaire**

flexible

## **Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme**

Avant-midiAM

Après-midiPM

Soir

|          |                                     |                                     |                          |
|----------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Lundi    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mardi    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| Samedi   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |

## Centre de bénévolat Côte-des-Neiges

Réponse aux besoins de la population âgée et/ou handicapée de 55 ans et plus de Côte-des-Neiges, afin de la permettre de demeurer chez elle le plus longtemps possible et de lui apporter un sentiment de sécurité et de bien-être.

**Arrondissement de l'organisme :**

**Côte-des-Neiges**

**Lieu du bénévolat**

**Bénévolat à distance,**