



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Cuisinier.ère - 37870

Nous cherchons des cuisinier.ère.s bénévoles pour préparer un léger repas chaud. Le repas est servi sur place à notre équipe de bénévole lors de la distribution le mercredi soir. Nous fournissons les ingrédients.

Si vous aimez cuisiner et voulez partager vos plats préférés, simples et rapides (du type bouchées) pour nos bénévoles nous avons besoin de vous.

Quand? Mercredi de 18h30 à 20h00

Type de bénévolat

Régulier , Ponctuel / court terme

Type d'activité

Popote roulante et soutien alimentaire

Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français et anglais , Aucune langue en particulière n'est requise

Avantages offerts aux bénévoles

la formation et/ou supervision , la lettre de référence sur demande

Groupe accepté d'un maximum de 2 personnes

Pour cette activité, mon organisme est en mesure d'accueillir des personnes :

Qui ont des heures de travaux communautaires

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Durée de l'engagement

4 mois

Horaire

Mercredi / Wednesday - 18 :30 - 20 :30

Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Les Mains du Quartier

Les Mains du Quartier (LMQ) est un organisme à but non lucratif créé pour aider la population touchée par la pauvreté, les problèmes économiques sociaux et la pandémie de COVID-19 à mieux vivre ces jours difficiles. L'objectif de l'organisme est de lutter contre la pauvreté dans son ensemble, et réduire gaspillage. Nous sommes situés dans le quartier Peter McGill où 42% de la population vit sous le seuil de faible revenu. Pour répondre à la demande grandissante de la population pour l'aide alimentaire, la mission de LMQ est de fournir principalement une aide alimentaire sous forme de paniers d'épicerie une fois par semaine aux personnes dans le besoin. LMQ vise à offrir des aliments équilibrés et sains composés de

produits laitiers, de viande, d'œufs, de fruits et légumes frais, de collations etc. et de kits de produits d'hygiène essentiels. LMQ s'engage également à aider la population vulnérable à briser l'isolement social augmenté encore plus en raison de la COVID19, à trouver un logement, à fournir des informations et à préparer l'impôt sur le revenu pour les citoyens et les nouveaux arrivants.

Nous nous engageons à éliminer la crise alimentaire en particulier à Peter McGill. Nous nous efforçons de bâtir une population en bonne santé en veillant à ce que chaque foyer ait non seulement accès à des aliments, mais aussi à des aliments sains.

Adresse de l'organisme

1857 boul. de Maisonneuve O

Arrondissement de l'organisme :

Ville-Marie

Lieu du bénévolat

Adresse de l'organisme,

Arrondissement du lieu de bénévolat :

Ville-Marie