



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Transformation alimentaire - 37873**

Dans un souci de réduire le gaspillage, nous faisons le tri et la transformation alimentaire une fois par semaine. Si vous êtes disponible le vendredi entre 14h et 17h, svp communiquez avec nous.

Les tâches incluent : trier des fruits et légumes, les couper, les nettoyer, les sécher et faire des petits paquets.

### **Type de bénévolat**

Régulier , Ponctuel / court terme

### **Type d'activité**

Popote roulante et soutien alimentaire

### **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais , Espagnol

### **Avantages offerts aux bénévoles**

la formation et/ou supervision , la lettre de référence sur demande

### **Groupe accepté d'un maximum de 3 personnes**

### **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

**NON**

# Durée de l'engagement

3 mois

## Horaire

Vendredi / Friday 14 :00-17 :00

## Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

|          | Avant-midiAM             | Après-midiPM                        | Soir                                |
|----------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Lundi    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Mardi    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Mercredi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Jeudi    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Vendredi | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Samedi   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Dimanche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |

## Les Mains du Quartier

Les Mains du Quartier (LMQ) est un organisme à but non lucratif créé pour aider la population touchée par la pauvreté, les problèmes économiques sociaux et la pandémie de COVID-19 à mieux vivre ces jours difficiles. L'objectif de l'organisme est de lutter contre la pauvreté dans son ensemble, et réduire gaspillage. Nous sommes situés dans le quartier Peter McGill où 42% de la population vit sous le seuil de faible revenu. Pour répondre à la demande grandissante de la population pour l'aide alimentaire, la mission de LMQ est de fournir principalement une aide alimentaire sous forme de paniers d'épicerie une fois par semaine aux personnes dans le besoin. LMQ vise à offrir des aliments équilibrés et sains composés de produits laitiers, de viande, d'œufs, de fruits et légumes frais, de collations etc. et de kits de produits d'hygiène essentiels. LMQ s'engage également à aider la population vulnérable à briser l'isolement social augmenté encore plus en raison de la COVID19, à trouver un logement, à fournir des informations et à préparer l'impôt sur le revenu pour les citoyens et les nouveaux arrivants.

Nous nous engageons à éliminer la crise alimentaire en particulier à Peter McGill. Nous nous efforçons de bâtir une population en bonne santé en veillant à ce que chaque foyer ait non seulement accès à des aliments, mais aussi à des aliments sains.

**Adresse de l'organisme**

**1857 boul. de Maisonneuve O**

**Arrondissement de l'organisme :**

**Ville-Marie**

**Lieu du bénévolat**

**Adresse de l'organisme,**

**Arrondissement du lieu de bénévolat :**

**Ville-Marie**

---

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>