



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Visites d'amitié - 37929**

Durant vos visites amicales, vous aurez l'opportunité d'échanger avec une personne âgée du centre-ville de Montréal afin de lui apporter un support émotionnel et de lui fournir de la compagnie. Par vos rencontres, vous contribuerez à réduire l'isolation et le sentiments de solitude mutuel tout en cultivant un lien significatif. En tant que bénévole, vous ferez non seulement une différence dans leur vie, mais vous créerez également des liens intergénérationnels solides.

Vos tâches consisteront à :

- coordonner des rencontres hebdomadaires avec le membre ;
- apporter un soutien émotionnel au membre grâce à une écoute active ;
- s'assurer du bien-être du membre ;
- communiquer avec la personne coordinatrice du programme de tout changement concernant les visites ;
- remplir un formulaire mensuel afin de nous permettre de suivre le progrès et les impacts ;
- participer aux ateliers offerts par La porte jaune afin d'améliorer vos compétences et pour renforcer le lien dans la communauté.

Qualités/compétences requises :

- Être confortable dans un contexte de conversation en tête-à-tête afin de construire un lien d'amitié.
- Avoir une ouverture d'esprit, être accueillant·e, être social·e, et avoir de l'empathie pour permettre un lien de confiance.
- Être organisé·e, fiable, et transparent·e pour aider au bon déroulement du programme.

**\*\***Toute personne voulant s'engager dans notre programme Generations doit passer une vérification de ses antécédents judiciaires**\*\***

**\*\*\***L'assistance physique de personnes à mobilité réduite peut être requise, incluant pousser une chaise roulante**\*\*\***

## **Type de bénévolat**

Régulier

## Type d'activité

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

## Langue que le bénévole doit maîtriser

Français , Anglais , Français et anglais ,

## Avantages offerts aux bénévoles

remboursement des frais de transport en commun , la formation et/ou supervision , le certificat de reconnaissance , la lettre de référence sur demande

## Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

## Durée de l'engagement

Minimum de quatre (4) mois

## Horaire

**Flexible. À déterminer avec votre membre attitré.e. Engagement pouvant aller jusqu'à deux heures et demi (2h30) par semaine. Flexible. To be determined with your senior match. Engagement up to two and a half hours (2.5h) per week.**

## Disponibilité(s)

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Vendredi	☒	☒	☒
Samedi	☒	☒	☒
Dimanche	☒	☒	☒

## **La Porte jaune**

**La Porte Jaune est un organisme intergénérationnel qui propose des programmes et des activités pour mettre en lien les jeunes et les aînés tout en axant sur la promotion de la santé physique et mentale et combattant l'isolation urbaine sociale à tous les âges.**

**Arrondissement de l'organisme :**

**Le Plateau Mont-Royal**

**Lieu du bénévolat**

**À déterminer avec votre membre attiré.e. Tous nos membres sont situé.e.s sur notre territoire desservi. To be determined with your senior match. All member must be living in our territory.**