



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Mentorat - Soutien technique pour les personnes âgées - 37934**

En tant que bénévole de soutien technique, vous aiderez les personnes âgées en répondant à leurs questions concernant les ordinateurs et Internet. En les aidant à utiliser la technologie avec plus d'assurance, vous leur permettrez de rester en contact avec leur famille et leurs ami.e.s et de se sentir moins isolées dans notre société dépendante de la technologie. Les séances de mentorat se font auprès du même membre à raison d'une fois par semaine pendant deux heures et demie (2h30). Vous pouvez également vous porter volontaire pour aider les membres qui ont des besoins informatiques occasionnels.

En tant que bénévole, vous devrez :

- fournir une assistance en faisant preuve de patience afin que la personne acquière de nouvelles compétences ou améliore celles qu'elle a déjà ;
- aider les personnes âgées à utiliser les nouvelles technologies avec plus d'assurance et à résoudre les problèmes par elles-mêmes ;
- garder un œil sur la santé physique et mentale du membre et signaler toute inquiétude à la personne responsable du programme ;
- maintenir une communication régulière avec la personne responsable du programme et soumettre des formulaires d'évaluation mensuels et
- participer aux ateliers gratuits proposés lorsque cela est possible.

Nous avons besoin de personnes patientes, capables de s'adapter à différents rythmes d'apprentissage. Vous devez avoir confiance et savoir utiliser la technologie. L'organisation et la fiabilité sont requises.

En devenant bénévole pour le programme Generations, vous pourrez :

- créer des amitiés intergénérationnelles
- rencontrer d'autres bénévoles, vous faire des ami.e.s et trouver une communauté
- avoir accès à des formations et des ateliers gratuits
- bénéficier d'un remboursement des frais de transport liés au bénévolat
- avoir des invitations à des événements et
- recevoir des lettres de référence, si nécessaire.

**\*\* Tous.tes les bénévoles doivent faire l'objet d'une vérification de leurs antécédents\*\*.**

## Type de bénévolat

Régulier

## Type d'activité

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

## Langue que le bénévole doit maîtriser

Français , Anglais , Français et anglais ,

## Avantages offerts aux bénévoles

remboursement des frais de transport en commun , la formation et/ou supervision , la lettre de référence sur demande

## Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

## Durée de l'engagement

Minimum de quatre (4) mois ou plus

## Horaire

Flexible - engagement hebdomadaire d'une à deux (1-2) heures / Flexible - this is a weekly commitment of 1-2 hours.

## Disponibilité(s)

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dimanche	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

## La Porte jaune

**La Porte Jaune est un organisme intergénérationnel qui propose des programmes et des activités pour mettre en lien les jeunes et les aînés tout en axant sur la promotion de la santé physique et mentale et combattant l'isolation urbaine sociale à tous les âges.**

**Arrondissement de l'organisme :**

**Le Plateau Mont-Royal**

**Lieu du bénévolat**

**Chez un de nos membres devant résider dans notre zone de service / You will support members living in our territory of service.**