



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Implication ponctuelle ou régulière auprès des aîné.e.s - 37960

Vous avez du temps à donner ?

Vous disposez de quelques heures par mois, voire même par année, et vous désirez contribuer à améliorer votre qualité de vie et celle des aîné.e.s ? Vous souhaitez vous impliquer sur une base ponctuelle ou régulière ?

Nous avons plusieurs secteurs qui s'offrent à vous :

- Animation d'ateliers et activités
- Conducteur.trice pour l'accompagnement à l'épicerie
- Aide alimentaire
- Création et décoration
- Accueil
- Aide individuelle à l'utilisation des technologies de l'information

Type de bénévolat

Régulier , Ponctuel / court terme

Type d'activité

Autre

Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français et anglais

Avantages offerts aux bénévoles

le stationnement , la formation et/ou supervision

Pour cette activité, mon organisme est en mesure d'accueillir des personnes :

Qui ont des heures de travaux communautaires

l'organisme est en mesure d'accepter

des bénévoles de 16 ans et + sans accompagnement

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Durée de l'engagement

Flexible

Horaire

Flexible

Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

APARL (Association Pour les Aînés Résidant à Laval)

L'APARL est un organisme communautaire pour aînés offrant aux personnes âgées de 50 ans et plus un lieu d'intégration sociale, des services et des ressources nécessaires afin de briser l'isolement, conserver l'autonomie et favoriser le maintien à domicile.

Adresse de l'organisme

4901, rue St-Joseph

Arrondissement de l'organisme :

Laval

Lieu du bénévolat

Adresse de l'organisme, Bénévolat à distance,

Arrondissement du lieu de bénévolat :

Laval

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>