



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Lecteur.trice auprès des enfants - 37967**

Devenez bénévole pour MYA, un projet intergénérationnel offrant à des enfants de maternelle des outils pour favoriser leur réussite éducative.

C'est une occasion pour les enfants :

1. D'apprendre tout en bougeant en mode yoga.
2. De lire, d'entendre lire, d'écrire, de dessiner tout en apprenant et s'inspirant du monde de la nature du Yoga.
3. De créer des liens avec les aîné.e.s.
4. De développer l'estime de soi en se voyant à travers l'héroïne MYA et en vivant des expériences favorisant leur sentiment de réussite.
5. De découvrir les pouvoirs de la respiration et de bouger avec une intention particulière.

Votre tâche consistera à faire la lecture à un groupe d'enfants pour 20 à 60 minutes et réaliser un petit compte-rendu de l'activité au responsable du programme.

Il n'est pas nécessaire de connaître le yoga mais cela peut être un atout.

Les tailles de groupe peuvent varier, mais il y aura un minimum de 5 enfants et dans tous les cas une co-animation avec un.e enseignant.e.

Au plaisir de vous rencontrer !

### **Type de bénévolat**

Régulier , Ponctuel / court terme

### **Type d'activité**

Animation d'activités

### **Langue que le bénévole doit maîtriser**

Français , Français et anglais ,

### **Avantages offerts aux bénévoles**

la formation et/ou supervision

## **l'organisme est en mesure d'accepter**

des bénévoles de 16 ans et + sans accompagnement

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

NON

## **Pour cette activité, l'organisme est en mesure d'accueillir des bénévoles en situation**

d'handicap moteur

## **Durée de l'engagement**

Libre

## **Horaire**

Flexible

## **Disponibilité(s)**

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **APARL (Association Pour les Aînés Résidant à Laval)**

L'APARL est un organisme communautaire pour aînés offrant aux personnes âgées de 50 ans et plus un lieu d'intégration sociale, des services et des ressources nécessaires afin de briser l'isolement, conserver l'autonomie et favoriser le maintien à domicile.

Arrondissement de l'organisme :  
Laval

Lieu du bénévolat  
Lieu différent pour un événement,

---

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>