



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Distribution alimentaire - 37984

Notre organisme a un besoin urgent de bénévoles (ou d'un groupe de bénévoles) pour la distribution alimentaire.

Nous cherchons des personnes qui ont le sens de l'initiative, responsabilité et la volonté de faire avancer le travail en respectant les échéances.

Les tâches incluent :

- préparer la salle de distribution, disposer des tables et des accessoires;
- recevoir les boîtes de nourritures;
- trier les fruits & légumes et les produits secs mixtes;
- faire des paniers de nourritures;
- défaire des cartons;
- ranger les surplus des denrées;
- nettoyer les tables et la salles de distribution;

Nous offrons la formation et la supervision jour même sur place. Cependant, avoir de l'expérience dans les domaines cités plus haut est un atout.

Nous cherchons 25 bénévoles pour combler les créneaux suivants :

- Mercredi de 16h00 à 19h30 (10 personnes)
- Mercredi de 18h30 à 21h30 (10 personnes)
- Mercredi de 20h30 à 23h30 (5 personnes)

Un léger repas sera servi vers 20h.

Nous cherchons des individus ayant les compétences suivantes : fiabilité, ponctualité, concentration, rapidité, autonomie, sens des responsabilités et de l'organisation, initiative, écoute, respect des consignes.

Type de bénévolat

Régulier , Ponctuel / court terme

Type d'activité

Popote roulante et soutien alimentaire

Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français et anglais , Aucune langue en particulier n'est requise

Avantages offerts aux bénévoles

la formation et/ou supervision , la lettre de référence sur demande

Groupe accepté d'un maximum de 10 personnes

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

OUI

Âge minimum accepté de l'enfant

16

Durée de l'engagement

4 mois et plus (à négocier)

Horaire

3h chaque mercredi soir / 3 hrs on Wednesday evening

Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Les Mains du Quartier

Les Mains du Quartier (LMQ) est un organisme à but non lucratif créé pour aider la population touchée par la pauvreté, les problèmes économiques sociaux et la pandémie de COVID-19 à mieux vivre ces jours difficiles. L'objectif de l'organisme est de lutter contre la pauvreté dans son ensemble, et réduire gaspillage. Nous sommes situés dans le quartier Peter McGill où 42% de la population vit sous le seuil de faible revenu. Pour répondre à la demande grandissante de la population pour l'aide alimentaire, la mission de LMQ est de fournir principalement une aide alimentaire sous forme de paniers d'épicerie une fois par semaine aux personnes dans le besoin. LMQ vise à offrir des aliments équilibrés et sains composés de produits laitiers, de viande, d'œufs, de fruits et légumes frais, de collations etc. et de kits de produits d'hygiène essentiels. LMQ s'engage également à aider la population vulnérable à briser l'isolement social augmenté encore plus en raison de la COVID19, à trouver un logement, à fournir des informations et à préparer l'impôt sur le revenu pour les citoyens et les nouveaux arrivants.

Nous nous engageons à éliminer la crise alimentaire en particulier à Peter McGill. Nous nous efforçons de bâtir une population en bonne santé en veillant à ce que chaque foyer ait non seulement accès à des aliments, mais aussi à des aliments sains.

Adresse de l'organisme

1857 boul. de Maisonneuve O

Arrondissement de l'organisme :

Ville-Marie

Lieu du bénévolat

Adresse de l'organisme,

Arrondissement du lieu de bénévolat :

Ville-Marie