



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Visites amicales et achats avec des personnes âgées - 38058**

Nos principaux services comprennent les visites amicales et les courses (avec ou pour les client.e.s). Pour ces tâches, les bénévoles aident un.e client.e à marcher, à entrer et sortir d'une voiture et à porter des articles plus lourds (épicerie).

Nous recherchons également des bénévoles ayant des compétences techniques pour apporter une aide technologique de base.

Nos client.e.s peuvent avoir une audition, une vision, une mobilité physique ou une mémoire réduites. La capacité à faire preuve de patience, de générosité, de compassion et d'une écoute active sans jugement est de la plus haute importance.

Une fois assigné.e.s à une tâche donnée, les bénévoles doivent gérer leur temps et la communication avec les client.e.s. Nous vous encourageons bien sûr à communiquer régulièrement et à contacter les coordinateur.trice.s de bénévoles si nécessaire.

Nous sommes ouvert.e.s à toutes les compétences qui peuvent être utiles pour travailler avec les personnes âgées ou pour améliorer la vie quotidienne de nos client.e.s.

Il n'y a pas d'horaires fixes ; le bénévolat peut se faire le matin, l'après-midi ou le soir, n'importe quel jour de la semaine, selon votre emploi du temps.

Les visites amicales et les courses sont effectuées sur une base hebdomadaire ou bihebdomadaire.

Remarque : les services d'EBM ne comprennent pas la cuisine, le nettoyage ou tout ce qui a trait à l'hygiène. De plus, nos bénévoles ne conduisent pas nos client.e.s.

### **Type de bénévolat**

Régulier

### **Type d'activité**

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

## **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais , Other spoken languages are always welcomed!

## **Avantages offerts aux bénévoles**

remboursement des frais de transport en commun , la formation et/ou supervision , la lettre de référence sur demande

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

NON

## **Pour cette activité, l'organisme est en mesure d'accueillir des bénévoles en situation**

d'handicap moteur

## **Durée de l'engagement**

2 mois minimum

## **Horaire**

Flexible

## **Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme**

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dimanche	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

# **Entraide Bénévole Métro**

**Services et activités pour des personnes âgées en perte d'autonomie, favorisant leur reprise en main, leur intégration sociale et leur autonomie dans la communauté.**

**Arrondissement de l'organisme :**

**Ville-Marie**

**Lieu du bénévolat**

**Lieu différent pour un événement, Au domicile de la personne accompagnée / at the client's home**

---

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>