



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Courses et accompagnement médical et bancaire - 38059**

Nos bénévoles peuvent effectuer l'une des tâches suivantes (sur une base hebdomadaire ou selon les besoins) : faire les courses ou les accompagnements médicaux et bancaires.

Les accompagnements médicaux et bancaires sont un service ponctuel, adapté aux personnes qui préfèrent faire du bénévolat à la demande. Les courses peuvent être effectuées sur une base hebdomadaire ou bihebdomadaire, ainsi que sur demande.

Dans le cadre de ces tâches, les bénévoles peuvent être amenés à aider un.e client.e à marcher, à monter et à descendre de voiture et à porter des articles plus lourds (épicerie).

Beaucoup de nos client.e.s peuvent avoir une audition, une vision, une mobilité physique ou une mémoire réduite. La capacité à faire preuve de patience, de générosité, de compassion et d'une écoute active sans jugement est de la plus haute importance.

Une fois affecté.e.s à une tâche donnée, les bénévoles doivent gérer leur temps et la communication avec les client.e.s. Nous encourageons bien sûr les volontaires à communiquer régulièrement et à contacter nos coordinateur.trice.s de volontaires si nécessaire.

Nous recherchons plus particulièrement des bénévoles disponibles du lundi au vendredi (de 9 heures à 17 heures), car la demande de services est plus forte pendant ces heures. Les personnes ayant des disponibilités en dehors de ces heures peuvent toujours postuler.

### **Type de bénévolat**

Régulier , Ponctuel / court terme

### **Type d'activité**

Accompagnement et/ou transport

### **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais , Ability to speak other languages beyond French/English always welcomed!

## **Avantages offerts aux bénévoles**

remboursement des frais de transport en commun , la formation et/ou supervision , la lettre de référence sur demande

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

NON

## **Durée de l'engagement**

**Nous demandons un engagement minimum de deux mois et un minimum de trois heures de bénévolat par semaine, selon votre emploi du temps.**

## **Horaire**

**Lundi au vendredi idéalement / Mon-Fri ideally - 9 :00-17 :00 (fds possible également, weekends are possible too)**

## **Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme**

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dimanche	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

# **Entraide Bénévole Métro**

**Services et activités pour des personnes âgées en perte d'autonomie, favorisant leur reprise en main, leur intégration sociale et leur autonomie dans la communauté.**

**Arrondissement de l'organisme :  
Ville-Marie**

**Lieu du bénévolat  
Lieu différent pour un événement, Au domicile de la  
personne accompagnée / at the client's home**

---

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>