



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Aide générale à la distribution alimentaire - 38106**

Notre organisme encourage l'implication communautaire des gens qui demandent notre aide. Actifs dans le quartier Centre-Sud, nous encourageons les personnes à développer leur confiance en vivant des expériences de groupes dans un milieu de travail et à développer ainsi un plus grand réseau de solidarité.

Si vous voulez vivre une expérience solidaire en plein cœur du Centre-Sud, devenez bénévole chez nous !

Tâches :

Nous recherchons des personnes responsables, dynamiques et engagées pour nous aider avec la distribution alimentaire. Cela implique de faire la préparation des paniers alimentaires, la distribution des paniers, le tri des fruits et légumes ainsi que l'emballage du pain.

Les bénévoles doivent être en capacité de soulever des poids lors du chargement et du déchargement de denrées alimentaires.

Venez vous joindre à notre équipe de personnes engagées et désireuses d'aider ceux et celles dans le besoin en offrant de votre temps, ainsi que votre patience, votre compréhension et votre sourire.

Repas et stationnement offerts !

### **Type de bénévolat**

Régulier

### **Type d'activité**

Popote roulante et soutien alimentaire

## **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais

## **Avantages offerts aux bénévoles**

le repas ou collation , la formation et/ou supervision , le certificat de reconnaissance , la lettre de référence sur demande

## **Groupe accepté d'un maximum de 8 personnes**

## **Pour cette activité, mon organisme est en mesure d'accueillir des personnes :**

Qui ont des heures de travaux compensatoires , Qui ont des heures de travaux communautaires

## **l'organisme est en mesure d'accepter**

des bénévoles de 16 ans et + sans accompagnement

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

NON

## **Pour cette activité, l'organisme est en mesure d'accueillir des bénévoles en situation**

d'handicap intellectuel

## **Durée de l'engagement**

Indéfini

## **Horaire**

lundis, mardis, jeudis et vendredis - Mon, Tue, Thu, Fri - 09 :00-16 :00

## **Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme**

Avant-midiAM

Après-midiPM

Soir

Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Entraide Léo Théorêt

Passer de L'aide l'entraide, Organisme à but non lucratif et reconnu comme organisme de bienfaisance, l'Entraide Léo Théorêt encourage l'implication communautaire des gens qui demandent notre aide. Notre philosophie consiste à passer de l'aide à l'entraide.

Actifs dans le quartier Centre-Sud, nous encourageons les personnes à développer leur confiance en vivant des expériences de groupe dans un milieu de travail et à développer ainsi un plus grand réseau de solidarité. Cette personne prendra la place qui est la sienne dans la communauté et développera un sentiment d'appartenance au quartier.

Adresse de l'organisme  
 2000B Alexandre De Sève  
 Arrondissement de l'organisme :  
 Ville-Marie  
 Lieu du bénévolat  
 Adresse de l'organisme,  
 Arrondissement du lieu de bénévolat :  
 Ville-Marie

---

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>