



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Aide-cuisinier.ère - 38186**

Tu as envie de prêter main forte au sein d'une cuisine engagée dans une forte mission sociale ? Resto Plateau recherche un.e cordon bleu pour nous aider sur diverses tâches en cuisine !

### Notre projet

Viens nous aider dans notre cuisine située... à l'Agence Spatiale Canadienne ! Oui, tu as bien lu ! Tu as toujours rêvé de toucher les étoiles tout en épluchant des carottes ? C'est ta chance ! Nous avons besoin d'aide pour la préparation des repas de l'Agence. Dans le cadre de notre projet de la cantine pour tous, tu seras aussi amené.e à aider dans la préparation des repas pour les enfants de l'école de St Hubert et de Greenfield Park.

### Tes missions :

- Participer à la préparation des repas en respectant les normes d'hygiène et de sécurité
- Aider à la mise en place des ingrédients (éplucher des légumes par exemple) et des ustensiles de cuisine
- Soutenir l'équipe de cuisine dans diverses tâches quotidiennes (plonge, tenir la caisse du restaurant, faire le ménage de nos différentes stations, etc.)
- Contribuer au portionnement et à l'emballage des repas pour les enfants

### Les avantages du bénévolat avec nous :

- Stationnement gratuit à l'Agence Spatiale Canadienne
- Diner et café offerts
- Évènements de reconnaissance pour les bénévoles tout le long de l'année
- Apprentissage des bases MAPAQ

### Profil recherché :

- Avoir une appétence pour la cuisine
- Etre concentré, de bonne humeur et polyvalent
- Avoir à cœur de participer à la mission sociale de Resto Plateau
- Etre en capacité de pouvoir manier des ustensiles
- Facilité d'accès à l'Agence Spatiale Canadienne

### Pourquoi nous rejoindre ?

En tant que aide cuisinier.ère pour Resto Plateau, tu participeras à une mission sociale importante et tu feras partie d'une équipe dédiée à faire une différence dans la vie des enfants. Ce poste est parfait pour toi si tu as envie de contribuer à une cause noble et

d'aider à créer un impact positif au sein de notre communauté.

Si tu es prêt.e à faire partie de cette aventure et à apporter ta pierre à l'édifice, contacte-nous dès maintenant pour rejoindre notre équipe. Ensemble, faisons la différence !

## **Type de bénévolat**

Régulier , Ponctuel / court terme

## **Type d'activité**

Popote roulante et soutien alimentaire

## **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais

## **Avantages offerts aux bénévoles**

le stationnement , le repas ou collation , la formation et/ou supervision

## **L'organisme est en mesure d'accepter**

des bénévoles de 16 ans et + sans accompagnement

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

NON

## **Durée de l'engagement**

**1 mois minimum**

## **Horaire**

**Flexible - Entre 8h et 14h / Between 8 am and 2 pm**

## Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Resto Plateau

Acteur de l'économie sociale, Resto Plateau est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser l'autonomie, l'inclusion et l'accès à des ressources permettant de répondre à des besoins essentiels tels que la sécurité alimentaire, auprès de la communauté montréalaise et des environs. Par son volet entreprise d'insertion, Resto Plateau propose un travail, une formation professionnelle et un accompagnement social, dans l'objectif de servir de tremplin vers le marché de l'emploi et les métiers de la restauration.

**Arrondissement de l'organisme :**

**Le Plateau Mont-Royal**

**Lieu du bénévolat**

**6767, route de l'Aéroport Arr. de Saint-Hubert Longueuil (Québec) J3Y 8Y9**