



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Écoute active sur 3 lignes d'écoute ! - 38230

Contribuez au mieux-être des autres, devenez bénévole !

On se confie souvent à vous ? Vous êtes disponible 4 heures par semaine ? Joignez-vous à notre équipe de bénévoles pour offrir de l'écoute téléphonique !

Depuis plus de 33 ans, Tel-Écoute contribue au mieux-être de milliers de personnes à chaque année grâce à ses services d'écoute. Nos bénévoles reçoivent gratuitement une formation sur l'écoute active, la santé mentale, le vieillissement et le processus de deuil. Vous pourrez par la suite être écoutant·e, 4 heures par semaine selon vos disponibilités, sur nos trois lignes d'écoute :

- Tel-Écoute (18-59 ans)
- Tel-Aînés (60 ans et +)
- Le Deuil (personnes endeuillées)

L'écoute se fait sur place à nos bureaux, à proximité des stations de métro Langelier et Radisson. Environnement agréable et lumineux ! Également, un stationnement gratuit est disponible sur place.

Bienvenue aux retraité·e·s !

Au plaisir de vous accueillir chez Tel-Écoute!

Type de bénévolat

Régulier

Type d'activité

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français

Avantages offerts aux bénévoles

le stationnement , le repas ou collation , la formation et/ou supervision , le certificat de reconnaissance

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Durée de l'engagement

1 année

Horaire

4 heures par semaine / 4 hrs per week

Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dimanche	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Tel-Écoute

Tel-Écoute offre à toute personne de 18 ans et plus, un service d'écoute te de référence gratuit, anonyme et confidentiel soit une ligne générale (Tel-Écoute),

une ligne dédiée aux aînés et une ligne pour les endeuillés.

Adresse de l'organisme

6865, rue Sherbrooke Est

Arrondissement de l'organisme :

Mercier

Lieu du bénévolat

Adresse de l'organisme,

Arrondissement du lieu de bénévolat :

Mercier

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>