



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Jumelage avec une personne ayant une déficience intellectuelle - 38249**

Vous souhaitez tisser des liens tout en soutenant l'inclusion sociale ? Parrainage Civique Montréal a besoin de vous !

Parrainage Civique Montréal propose un programme de jumelage qui crée des liens d'amitié égalitaires entre des bénévoles, que nous appelons parrains et marraines, et des membres, appelés filleuls, qui souhaitent être accompagnés dans leur participation sociale.

Pourquoi devenir parrain ou marraine ?

En tant que parrain ou marraine, vous vous engagez sur le long terme à faire au moins 1 activité par mois avec votre filleul.e (environ 5 heures). Cet engagement vous offre une belle flexibilité : vous et votre filleul.e choisissez ensemble les activités et le lieu de rencontre, que ce soit à domicile, à l'extérieur ou lors d'évènements. C'est une expérience enrichissante qui vous apportera satisfaction personnelle, ouverture d'esprit, rires et une nouvelle amitié !

Ce que nous offrons :

- Des activités auxquelles vous pouvez participer avec votre filleul.e.
- Des évènements de reconnaissance.
- Un suivi régulier.
- Une lettre de recommandation après 1 an de bénévolat.

Profil recherché :

- Vouloir accompagner une personne dans son épanouissement
- Faire preuve de générosité de temps et de sens du partage
- Être résident.e canadien.ne ou avoir un permis de travail/études valide.
- Aucun antécédent judiciaire.

Prêt.e à faire la différence ? Devenez parrain ou marraine et apportez de la joie dans la vie d'une personne tout en transformant la vôtre !

## Type de bénévolat

Régulier

## Type d'activité

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

## Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français , Français et anglais ,

## Avantages offerts aux bénévoles

la lettre de référence sur demande

## Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

## Durée de l'engagement

1 an minimum, 1 fois par mois

## Horaire

Flexible, environ 5h par mois / Flexible, about 5h per month

## Disponibilité(s)

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dimanche	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

## Parrainage civique Montréal

**Parrainage Civique Montréal (PCM) accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociale. Il nous est possible d'accomplir notre mission grâce à l'implication de nombreux bénévoles (parrains et marraines adultes), qui s'engagent dans une relation d'amitié égalitaire et épanouissante auprès de personnes vivant avec une déficience intellectuelle (personne filleule adulte).**

**Arrondissement de l'organisme :**

**Mont-Royal**

**Lieu du bénévolat**

**Lieu différent pour un événement,**