



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Accompagnement aux aîné.e.s - 38266**

Vous souhaiteriez faire du bénévolat de temps en temps, et vous sentir vraiment utile ? On vous propose d'accompagner une personne âgée à ses rendez-vous médicaux ou d'aider avec ses courses. Pas besoin de voiture, vous montez dans le transport adapté de la personne !

Saviez-vous que beaucoup de personnes âgées ne se rendent plus à leur rendez-vous médicaux car elles ne se sentent plus capables d'y aller seules ?

Soyez la personne qui changera leur quotidien et accompagnez-les à leur rendez-vous !

Disponibilités :

- Seulement une à deux fois par mois, sur des périodes de bénévolat de 4h, soit 8h de bénévolat par mois environ.
- Du lundi au vendredi, en fonction des demandes d'aide.

Voici les tâches :

- Voir à ce que la personne ait un déplacement en toute sécurité (tenir le bras, etc.).
- Aider la personne à monter et descendre d'un véhicule. Voir à l'utilisation et au rangement des équipements (canne, marchette, etc.).
- Fournir une aide à la personne dans ses démarches (présenter ses cartes d'hôpital, trouver le bon local, etc.).
- Entretenir la conversation et les bons rapports durant la période d'accompagnement.

Avantages :

- remboursement des frais de kilométrage/essence
- remboursement frais de transport en commun
- stationnement

## **Type de bénévolat**

Régulier , Ponctuel / court terme

## Type d'activité

Accompagnement et/ou transport

## Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français , Français et anglais

## Avantages offerts aux bénévoles

remboursement des frais de transport en commun , remboursement pour l'essence/kilométrage , le stationnement , la formation et/ou supervision , le certificat de reconnaissance , la lettre de référence sur demande

## Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

## Durée de l'engagement

6 mois minimum

## Horaire

Une matinée ou une après-midi en semaine / One half-day on a week day

## Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Groupe L'entre Gens

Aide et soutien aux aînés et personnes à mobilité réduite de Petite Patrie

**Arrondissement de l'organisme :**

**Rosemont**

**Lieu du bénévolat**

**Lieu différent pour un événement,**

---

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>