



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Appels d'amitié - 38281

À travers des appels téléphoniques hebdomadaires effectués par des bénévoles, le projet a pour but de :

- Briser l'isolement et diminuer le sentiment de solitude
- Créer un lien significatif entre bénéficiaire et bénévole
- Permettre aux bénéficiaires de s'exprimer

Il s'agit d'un projet destiné aux personnes de 50 ans et plus et vivant de la solitude. Ce projet n'implique aucun coût du côté du bénéficiaire.

Vous êtes quelqu'un d'empathique et qui aime pratiquer l'écoute active ? Alors vous serez un.e bénévole idéal.e pour ce rôle !

Tâches

- Passer des appels téléphoniques réguliers à des personnes âgées isolées ou à des membres de la communauté en situation de solitude.
- Engager des conversations chaleureuses et sympathiques, offrant une oreille attentive et empathique.
- Échanger des anecdotes, des nouvelles, ou simplement partager des moments de discussion agréables.
- Respecter la confidentialité des informations partagées pendant les appels

Compétences

- Empathie sincère et respect pour les expériences et les besoins des personnes âgées ou isolées.
- Excellentes compétences en communication et capacité à maintenir des conversations engageantes.
- Sensibilité pour créer une atmosphère de confiance et de réconfort.
- Disponibilité pour passer des appels réguliers selon les horaires convenus.
- Engagement à respecter les directives et les valeurs de l'organisation

Avantages

- Création d'un impact positif significatif sur la vie et le moral des bénéficiaires.

- Possibilité de construire des liens d'amitié significatifs et durables.
- Développement des compétences en communication, en écoute active et en empathie.
- Contribution essentielle à la lutte contre l'isolement social et à la promotion du bien-être mental.
- Formation initiale et soutien continu pour garantir une expérience bénévole gratifiante.

Type de bénévolat

Régulier , Ponctuel / court terme , À distance

Type d'activité

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français et anglais

Avantages offerts aux bénévoles

la formation et/ou supervision

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Pour cette activité, l'organisme est en mesure d'accueillir des bénévoles en situation

d'handicap moteur

Durée de l'engagement

Libre

Horaire

Libre

Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dimanche	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

APARL (Association Pour les Aînés Résidant à Laval)

L'APARL est un organisme communautaire pour aînés offrant aux personnes âgées de 50 ans et plus un lieu d'intégration sociale, des services et des ressources nécessaires afin de briser l'isolement, conserver l'autonomie et favoriser le maintien à domicile.

Arrondissement de l'organisme :

Laval

Lieu du bénévolat

Bénévolat à distance,