



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Popote roulante du quartier - Chauffeur.se ou baladeur.se - 38288

Nous recherchons des bénévoles pour distribuer nos repas chauds aux aîné.e.s du quartier Hochelaga.

Le.la bénévole baladeur.se livre les plats et le.la le chauffeur.se conduit le véhicule jusqu'au domicile de chaque aîné.e.

Les deux bénévoles se rencontrent à l'organisme vers 9h45 pour valider la liste de livraison et transporter les repas à la voiture.

Quart de bénévolat : nous faisons la livraison de repas du lundi au vendredi 9h45 à 13h (maximum - en général plutôt autour de midi). La plupart de nos bénévoles font 1 jour par semaine! Mais on peut être flexibles selon vos dispos.

Avantages :

- Compensation pour les frais d'essence/kilométrage,
 - Repas offert gratuitement,
 - Lettre de recommandation après 3 mois.
- et autres petites attentions quotidiennes !

Type de bénévolat

Régulier , Ponctuel / court terme

Type d'activité

Popote roulante et soutien alimentaire

Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français et anglais

Avantages offerts aux bénévoles

remboursement pour l'essence/kilométrage , le stationnement , le repas ou collation , la formation et/ou supervision , le certificat de reconnaissance , la lettre de référence sur

demande

L'organisme est en mesure d'accepter

des bénévoles de 16 ans et + sans accompagnement

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Durée de l'engagement

Minimum 3 mois d'engagement

Horaire

Du lundi au vendredi, de 9h45 à 13h. / Mon-Fri 9 :45 am-1 :00 pm

Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Résolidaire / Réseau bénévole Hochelaga-Maisonneuve

Résolidaire est un Centre de services et d'activités pour les aîné.es du quartier Hochelaga-Maisonneuve. Sa mission est de :

- Favoriser l'autonomie et le maintien dans la communauté des aînés.

- Soutenir la prise en main des aînés de leur propre vieillissement.
- Soutenir toutes démarches bénévoles allant dans ce sens.

Dans l'objectif briser l'isolement des aîné.es, de les accompagner et servir et reconnaître l'engagement bénévole dont le soutien nécessaire.

Des services essentiels sont proposés aux aîné.e.s les plus vulnérables: la popote roulante et le transport à motif médical. Il y a également des activités de loisir et dîners communautaires, un service d'appels de bienveillance et un accompagnement personnalisé par notre intervenante de milieu.

Adresse de l'organisme
2502 avenue Desjardins
Arrondissement de l'organisme :
Hochelaga-Maisonneuve
Lieu du bénévolat
Adresse de l'organisme,
Arrondissement du lieu de bénévolat :
Hochelaga-Maisonneuve