



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Aide à la cuisine et à l'emballage des aliments - 38291**

Nous recherchons des bénévoles pour nous aider dans la cuisine et l'emballage des aliments à notre banque alimentaire. Les principales tâches incluront la préparation des ingrédients pour les repas, la cuisson, la mise en boîte et l'étiquetage des aliments. Vous travaillerez en équipe avec d'autres bénévoles pour assurer que toutes les tâches sont accomplies de manière efficace et en temps opportun.

### Responsabilités :

- Aider à la préparation des aliments pour les repas.
- Cuire et emballer les aliments pour la distribution.
- Étiqueter et dater les aliments conformément aux normes de sécurité alimentaire.
- Assister à l'inventaire des stocks alimentaires et signaler les pénuries ou les surplus.
- Maintenir la cuisine propre et ordonnée en tout temps.
- Travailler en collaboration avec les autres bénévoles et le personnel de la banque alimentaire pour s'assurer que les besoins des client.e.s sont satisfaits.

### Avantages pour les bénévoles :

- Opportunité de faire partie d'une équipe engagée dans la lutte contre la faim et la pauvreté.
- Possibilité d'acquérir de nouvelles compétences en cuisine et en gestion de la nourriture.
- Possibilité de rencontrer de nouvelles personnes et de développer des relations positives dans la communauté.
- Reconnaissance et appréciation pour le travail accompli par les bénévoles.

## **Type de bénévolat**

Régulier

## **Type d'activité**

Popote roulante et soutien alimentaire

## **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais

## **Avantages offerts aux bénévoles**

la lettre de référence sur demande

## **Groupe accepté d'un maximum de 15 personnes**

## **Pour cette activité, mon organisme est en mesure d'accueillir des personnes :**

Qui ont des heures de travaux compensatoires , Qui ont des heures de travaux communautaires

## **L'organisme est en mesure d'accepter**

des familles avec des jeunes (bénévolat en famille) , des bénévoles de 16 ans et + sans accompagnement , des jeunes de 14 ans et + sans accompagnement

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

OUI

## **Âge minimum accepté de l'enfant**

12

## **Pour cette activité, l'organisme est en mesure d'accueillir des bénévoles en situation**

d'handicap intellectuel

## **Durée de l'engagement**

Au moins 2h

## **Horaire**

10 :00-16 :00

## Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

|          | Avant-midiAM                        | Après-midiPM                        | Soir                     |
|----------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Lundi    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mardi    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| Samedi   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| Dimanche | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |

## MADA Community Center

MADA's mission in three parts:

Help people who lack the necessary basics, while maintaining their dignity and helping them to become independent members of the community.

To inform and educate about poverty and inspire affection, sharing and sensitivities towards those in need.

Être une plateforme pour les projets éloquentes et des opportunités éducatives.

Adresse de l'organisme

6875 Decarie Blvd

Arrondissement de l'organisme :

Côte-des-Neiges

Lieu du bénévolat

Adresse de l'organisme,

Arrondissement du lieu de bénévolat :

Côte-des-Neiges