



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Livraison - popote roulante - 38307**

Vous souhaitez vous engager davantage dans votre communauté ? Vous aimeriez faire de belles rencontres ?

Devenez bénévole pour les livraisons au sein de notre organisme qui rejoint une vibrante communauté intergénérationnelle rassemblée par la bouffe et l'engagement communautaire !

Nous recherchons des bénévoles livreur.se.s pour remettre les repas à nos membres, que ce soit en voiture, en vélo, en transport en commun ou à pied. Selon leur moyen de transport, les bénévoles parcourent différents quartiers afin de rejoindre nos membres.

Les membres de l'équipe restent joignables par téléphone pour soutenir les bénévoles en tout temps.

Une fois que les repas ont tous été livrés, les bénévoles reviennent au centre pour rapporter les sacs de livraison et faire un compte-rendu de la route.

Horaires :

Les routes de livraison durent environ 2-3 heures. Les quarts de livraison commencent à 14h45 où les bénévoles viennent chercher les repas à livrer. Le quart de bénévolat est le lundi ou mardi, ou mercredi ou vendredi ou samedi.

Secteurs :

Les livraisons de repas sont effectuées en voiture dans les quartiers du Plateau Mont-Royal, de Milton-Parc, du centre-ville, de Westmount, Côte-des-Neiges et de Notre-Dame-de-Grâce à Montréal en partant d'abord du centre situé sur le plateau.

Avantages :

- Nous offrons un dessert aux bénévoles à leur retour.
- remboursement frais de kilométrages
- Possibilité d'emprunter une de nos voitures ou un de nos vélos
- billets de métro disponible

Les livraisons de repas de la popote roulante ne sont pas qu'un service alimentaire essentiel; elles permettent également aux clients et aux bénévoles de se rencontrer et favorisent l'inclusion sociale de tous et toutes.

Que ce soit lors d'une jasette de 5 minutes au pas de la porte ou une discussion prolongée d'une demi-heure, la livraison des repas permet toujours de créer des ponts entre les générations.

Au plaisir de vous rencontrer !

## **Type de bénévolat**

Régulier , Ponctuel / court terme

## **Type d'activité**

Accompagnement et/ou transport

## **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais

## **Avantages offerts aux bénévoles**

remboursement des frais de transport en commun , remboursement pour l'essence/kilométrage

## **Groupe accepté d'un maximum de 6 personnes**

## **L'organisme est en mesure d'accepter**

des bénévoles de 16 ans et + sans accompagnement

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

OUI

## **Durée de l'engagement**

Aucun minimum

## **Horaire**

Tous les jours sauf le jeudi et dimanche / Every day except Thursday and Sunday -

14 :45-18 :00

## Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Santropol roulant

**Santropol Roulant utilise la nourriture comme véhicule pour renforcer l'inclusion sociale entre les générations. De manière créative et collaborative, nous nourrissons notre communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes de l'engagement communautaire, des systèmes alimentaires urbains et périurbains, de la sécurité alimentaire et du maintien dans la communauté.**

### Adresse de l'organisme

**111 rue Roy Est**

**Arrondissement de l'organisme :**

**Le Plateau Mont-Royal**

**Lieu du bénévolat**

**Adresse de l'organisme,**

**Arrondissement du lieu de bénévolat :**

**Le Plateau Mont-Royal**

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>

---