



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Massothérapeute ou reflexologue - 38351**

Le Y des femmes de Montréal est un lieu d'échange, d'apprentissage et de partage multiculturel et multigénérationnel qui veut répondre aux besoins et intérêts des femmes, des filles et des familles de la collectivité en termes de développement personnel, de santé et de bien-être. Nous vous invitons à venir partager vos idées d'activités avec nous.

Le service de soutien aux proches aidantes du Y des femmes de Montréal recherche des massothérapeutes ou des réflexologues. Nous souhaitons leur offrir un moment de répit et briser leur isolement en organisant un dîner de Noël avec un kiosque de massage. Votre participation contribuerait à leur bien-être en leur offrant un moment de détente et de relaxation, et leur permettrait ainsi de se ressourcer et de se sentir valorisées. Nous serions honorés de vous compter parmi nous pour offrir un répit bien mérité à celles qui en ont grandement besoin.

### Tâches et responsabilités :

- Veiller au bien-être, au confort, à la surveillance et aux besoins généraux des usagers lors de l'activité ;

### Qualités et exigences :

Savoir-faire : parler et comprendre le français et l'anglais ;

Savoir-faire : formation ou certification

Savoir-être : être fiable, bien organisé.e, motivé.e et faire preuve d'empathie.

### Conditions de bénévolat :

Passer par une entrevue avec la coordonnatrice du soutien aux proches aidantes.

### Type de poste et horaires :

Le rôle est ponctuel.

Nous avons besoin de vous le 13 décembre, de 12 h 30 à 16 h, en présentiel, au Y des femmes.

## **Type de bénévolat**

Ponctuel / court terme

## **Type d'activité**

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

## **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais

## **Avantages offerts aux bénévoles**

le certificat de reconnaissance

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

NON

## **Durée de l'engagement**

3.5 heures

## **Horaire**

Vendredi 13 décembre / Friday, December 13 - 12 :30-16 :00

## **Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme**

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **Y des femmes de Montréal**

**Services et programmes sur mesure visant à soutenir le développement personnel et le leadership des femmes de tous les âges et de toutes origines.**

### **Adresse de l'organisme**

**1355 Boulevard René-Lévesque**

**Arrondissement de l'organisme :**

**Ville-Marie**

### **Lieu du bénévolat**

**Adresse de l'organisme,**

**Arrondissement du lieu de bénévolat :**

**Ville-Marie**