



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Visites et appels d'amitié - 38391**

Briser l'isolement des personnes âgées est important pour leur bien-être. Vous voulez vous engager auprès de nos personnes âgées. Devenez bénévole!

Les personnes bénévoles auront le choix de faire des visites d'amitié au domicile des personnes âgées ou les appeler pour demander de leurs nouvelles et leurs besoins et leur tenir compagnie. Ce moment de partage est précieux pour les personnes âgées!

Compétences : se sentir à l'aise avec des personnes âgées, savoir écouter, bonne connaissance de la langue française ou anglaise

### **Type de bénévolat**

Régulier

### **Type d'activité**

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

### **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français et anglais

### **Avantages offerts aux bénévoles**

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

NON

# Durée de l'engagement

3 heures par semaine pour un minimum de 3 mois

## Horaire

Flexible

## Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Centre de bénévolat Sarpad

Soutien aux personnes qui assument la responsabilité d'une personne âgée à domicile, ainsi qu'aux personnes vivant seules et ayant besoin d'aide: accompagnement, accompagnement-transport, courses, visites d'amitié, téléphones de réconfort, répit, etc.

**Arrondissement de l'organisme :**

**Côte-des-Neiges**

**Lieu du bénévolat**

**Bénévolat à distance, Pour les visites / For visits : Côte-des-Neiges ou / or Outremont**

---

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>