



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Livraison à vélo de denrées alimentaires - secteur Rosemont - La Petite-Patrie - 38398**

Le livreur ou la livreuse à vélo a comme mandat de récupérer des denrées alimentaires à l'organisme CRAC-PP et de les livrer à vélo au domicile des bénéficiaires à mobilité réduite.

Le ou la bénévole cycliste peut s'engager pour chacune des livraisons prévues ou seulement pour quelques-unes d'entre elles, selon ses disponibilités. Nous sommes flexibles et prenons l'aide que vous êtes en mesure de donner. Nos livraisons sont effectuées toute l'année (été comme hiver)

Date, heure et durée des livraisons :

Tous les mardis et mercredi à 14h15, durée de la livraison : 1h

Tous les mardis et mercredi à 16h, durée de la livraison : 1h

Lieu de départ : CRACPP (Centre de Ressources et d'Action Communautaire de la Petite Patrie), situé au 6839 rue Drolet

Les Cyclistes solidaires fournissent des remorques pour transporter les denrées et sont en mesure d'aider les bénévoles à attacher les remorques à leur vélo au besoin.

S'engager comme cycliste solidaire, c'est favoriser la sécurité alimentaire dans son quartier de manière écologique, avec une gang de bénévoles ultra sympathiques et dynamiques! C'est aussi participer aux activités et événements communautaires de l'organisme, à saveur festive et inclusive. Mais c'est surtout : joindre l'utile à l'agréable, en pédalant pour aider les gens de son quartier.

Psssst! Les Cyclistes solidaires sont aussi sur le Plateau et dans Ahuntsic!

Horaires :

Variable selon vos disponibilités. Nous sommes flexibles et prenons l'aide que vous êtes en mesure de donner.

### **Type de bénévolat**

Régulier , Ponctuel / court terme

## Type d'activité

Popote roulante et soutien alimentaire

## Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français , Français et anglais

## Avantages offerts aux bénévoles

la lettre de référence sur demande

## Groupe accepté d'un maximum de 3 personnes

## Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

## Durée de l'engagement

Flexible

## Horaire

Mardi ou mercredi / Tuesday or Wednesday - 14 :15-16 :00

## Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dimanche



## **Cyclistes solidaires**

**Lieu du bénévolat**

**Rencontre au CRAPP et livraison aux domiciles des  
bénéficiaires / Meeting point at CRAPP and deliveries to  
beneficiaries' homes**

---

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>