



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Livraison à vélo de denrées alimentaires - secteur Rosemont - La Petite-Patrie - 38398

Le livreur ou la livreuse à vélo a comme mandat de récupérer des denrées alimentaires à l'organisme CRAC-PP et de les livrer à vélo au domicile des bénéficiaires à mobilité réduite.

Le ou la bénévole cycliste peut s'engager pour chacune des livraisons prévues ou seulement pour quelques-unes d'entre elles, selon ses disponibilités. Nous sommes flexibles et prenons l'aide que vous êtes en mesure de donner. Nos livraisons sont effectuées toute l'année (été comme hiver)

Date, heure et durée des livraisons :

Tous les mardis et mercredi à 14h15, durée de la livraison : 1h

Tous les mardis et mercredi à 16h, durée de la livraison : 1h

Lieu de départ : CRACPP (Centre de Ressources et d'Action Communautaire de la Petite Patrie), situé au 6839 rue Drolet

Les Cyclistes solidaires fournissent des remorques pour transporter les denrées et sont en mesure d'aider les bénévoles à attacher les remorques à leur vélo au besoin.

S'engager comme cycliste solidaire, c'est favoriser la sécurité alimentaire dans son quartier de manière écologique, avec une gang de bénévoles ultra sympathiques et dynamiques! C'est aussi participer aux activités et événements communautaires de l'organisme, à saveur festive et inclusive. Mais c'est surtout : joindre l'utile à l'agréable, en pédalant pour aider les gens de son quartier.

Psssst! Les Cyclistes solidaires sont aussi sur le Plateau et dans Ahuntsic!

Horaires :

Variable selon vos disponibilités. Nous sommes flexibles et prenons l'aide que vous êtes en mesure de donner.

Type de bénévolat

Régulier , Ponctuel / court terme

Type d'activité

Popote roulante et soutien alimentaire

Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français , Français et anglais

Avantages offerts aux bénévoles

la lettre de référence sur demande

Groupe accepté d'un maximum de 3 personnes

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Durée de l'engagement

Flexible

Horaire

Mardi ou mercredi / Tuesday or Wednesday - 14 :15-16 :00

Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

| | Avant-midiAM | Après-midiPM | Soir |
|----------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Lundi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mardi | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Samedi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Dimanche



Cyclistes solidaires

Lieu du bénévolat

**Rencontre au CRAPP et livraison aux domiciles des
bénéficiaires / Meeting point at CRAPP and deliveries to
beneficiaries' homes**

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>