



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Livraison à vélo de denrées alimentaires - secteur Ahunstic - 38399

Le livreur ou la livreuse à vélo a comme mandat de récupérer des denrées alimentaires invendues dans trois commerces de la rue Fleury, et de les livrer à l'organisme FEEDback Ahuntsic-Cartierville.

Le ou la bénévole cycliste peut s'engager pour chacune des livraisons prévues ou seulement pour quelques-unes d'entre elles, selon ses disponibilités. Nous sommes flexibles et prenons l'aide que vous êtes en mesure de donner. Nous sommes flexibles et prenons l'aide que vous êtes en mesure de donner. Nos livraisons sont effectuées toute l'année (été comme hiver).

Date, heure et durée des livraisons :

Tous les mardis à 8h30

Tous les jeudis à 9h30

Un dimanche sur deux à 10h30

Durée des livraisons : entre 1h et 1h30

Lieu de dépôt :

divers organismes d'aide alimentaire du quartier

Les Cyclistes solidaires fournissent des remorques pour transporter les denrées et sont en mesure d'aider les bénévoles à attacher les remorques à leur vélo au besoin. Les livraisons se font en équipe, sur des distances entre 5 et 10 km (sans dénivelé).

S'engager comme cycliste solidaire, c'est favoriser la sécurité alimentaire dans son quartier de manière écologique, avec une gang de bénévoles ultra sympathiques et dynamiques! C'est aussi participer aux activités et événements communautaires de l'organisme, à saveur festive et inclusive. Mais c'est surtout joindre l'utile à l'agréable, en pédalant pour aider les gens de son quartier.

Psssst! Les Cyclistes solidaires sont dans plusieurs quartiers montréalais!

Engagement :

Les livraisons ont lieu chaque semaine, mais nous prenons toute l'aide que vous êtes en mesure de fournir!

Type de bénévolat

Régulier , Ponctuel / court terme

Type d'activité

Popote roulante et soutien alimentaire

Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français , Français et anglais

Avantages offerts aux bénévoles

la lettre de référence sur demande

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Durée de l'engagement

Flexible

Horaire

Possibilité de faire l'une (ou plusieurs) des livraisons suivantes : Tous les mardis à 8h30 Tous les jeudis à 9h30 Un dimanche sur deux à 10h30 Durée des livraisons : entre 1h et 1h30 // You can make one (or more) of the following deliveries : Every Tuesday at 8 :30 a.m. Every Thursday at 9 :30 a.m. Every other Sunday at 10 :30 a.m. Duration of deliveries : between 1hr and 1.5hr

Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

Avant-midiAM

Après-midiPM

Soir

Lundi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cyclistes solidaires

Lieu du bénévolat

Les adresses et itinéraires seront remis en fonction de la livraison choisie. / Addresses and itineraries will be given according to the delivery chosen.

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>