



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Compagnon de bien-être - Visites et appels d'amitié - 38401

Vous êtes une personne passionnée par le bien-être des personnes âgées isolées ? Vous aimez discuter, créer des liens et partager des moments de vie ? Le Centre de bénévolat Côte-des-Neiges a besoin de vous ! Nous recherchons des bénévoles pour offrir des visites à domicile ou des appels amicaux, afin d'aider les personnes âgées isolées à rompre leur solitude et à améliorer leur bien-être.

En tant que bénévole, vous aurez l'opportunité de créer des liens significatifs avec les participants et de contribuer à leur qualité de vie. Et en prime, vous pourrez améliorer vos compétences en communication et en empathie !

Responsabilités :

- Effectuer des visites à domicile ou des appels amicaux pour aider les personnes âgées isolées à rompre leur solitude
- Créer des liens avec les participant.e.s et contribuer à leur bien-être
- Écouter et discuter avec les participant.e.s pour les aider à se sentir compris et soutenus
- Assurer un suivi régulier avec les participant.e.s pour maintenir le lien

Compétences requises :

- Bonne capacité d'écoute et de communication
- Empathie et bienveillance
- Être capable de s'adapter à des personnalités différentes
- Être responsable et fiable

Exigences :

- Bien parler le français ou l'anglais
- Avoir deux références
- Avoir résidé au Canada depuis au moins six mois en raison de la vérification policière obligatoire

Informations pratiques :

Date de début : dès que possible

Lieu : À partir du domicile du / de la participant.e pour les visites à domicile ou de votre propre domicile pour les appels amicaux

Heures de bénévolat : au moins 2 heures par semaine, selon les disponibilités des bénévoles et besoins de l'organisme

Avantages pour les bénévoles :

- Contribuer à la qualité de vie des personnes âgées isolées
- Rencontrer et tisser des liens avec d'autres bénévoles et membres de la communauté
- Profiter d'une formation et d'un encadrement personnalisé tout au long de votre bénévolat
- Et surtout... passer des moments de partage et de convivialité avec les personnes âgées !

Rejoignez notre équipe de bénévoles dynamiques et passionnés pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées de notre communauté. On vous attend !

Type de bénévolat

Régulier , À distance

Type d'activité

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser

Français , Anglais , Français et anglais , Espagnol / Spanish

Avantages offerts aux bénévoles

la lettre de référence sur demande

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Pour cette activité, l'organisme est en mesure d'accueillir des bénévoles en situation

d'handicap moteur

Durée de l'engagement

Au moins 6 mois

Horaire

2h par semaine / 2 hrs per week

Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Centre de bénévolat Côte-des-Neiges

Réponse aux besoins de la population âgée et/ou handicapée de 55 ans et plus de Côte-des-Neiges, afin de la permettre de demeurer chez elle le plus longtemps possible et de lui apporter un sentiment de sécurité et de bien-être.

Arrondissement de l'organisme :

Côte-des-Neiges

Lieu du bénévolat

Bénévolat à distance, Visites au domicile de la personne et appels depuis chez vous / Visits at the participant's home or calls from your home