



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Devenez un pilier pour nos aîné.e.s avec le FCAM - 38517**

Envie de faire une différence dans la vie des aîné.e.s de notre communauté ? Rejoignez l'équipe de bénévoles du FCAM et devenez acteur.trice de changement !

Quelles seront vos missions ?

- Accompagnement : Soutenir les aîné.e.s lors de rendez-vous médicaux ou démarches importantes.
- Appels et visites amicales : Rompre l'isolement des aîné.e.s en leur offrant une oreille attentive et une présence bienveillante.
- Aide pour les courses et démarches : Faciliter le quotidien en les aidant dans leurs besoins essentiels.
- Participation aux activités : Contribuer à organiser des moments de plaisir et d'apprentissage pour nos aîné.e.s.
- Soutien au bureau : Aider dans les tâches administratives pour assurer le bon fonctionnement du FCAM.

Flexibilité totale ! Vous choisissez les activités qui vous conviennent et pouvez contribuer selon vos disponibilités.

Qui recherchons-nous ?

Des personnes sensibles, empathiques, patientes et engagées, qui valorisent et respectent les aîné.e.s. Aucune expérience préalable n'est nécessaire; ce qui compte, c'est votre volonté d'aider !

Ce que nous offrons :

- Des tickets de transport pour faciliter vos déplacements.
- Des lettres de référence pour valoriser votre engagement.
- L'opportunité de créer des contacts et de faire partie d'un milieu communautaire enrichissant.
- La satisfaction de transformer des vies, tout en enrichissant la vôtre.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui !

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, envoyez-nous un message dès aujourd'hui.

Vous pouvez également nous rendre visite à notre bureau situé au 6830 Av. Du Parc, b. 204.

Ensemble, créons une communauté solidaire et chaleureuse pour nos aîné.e.s !

## **Type de bénévolat**

Régulier , Ponctuel / court terme , À distance

## **Type d'activité**

Soutien à la personne (Enseignement/tutorat ; Appels et visites d'amitié, écoute active)

## **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français , Anglais , Français et anglais , Espagnol, Punjabi

## **Avantages offerts aux bénévoles**

remboursement des frais de transport en commun , le repas ou collation , la formation et/ou supervision , le certificat de reconnaissance , la lettre de référence sur demande

## **Groupe accepté d'un maximum de 5 personnes**

## **Pour cette activité, mon organisme est en mesure d'accueillir des personnes :**

Qui ont des heures de travaux communautaires

## **L'organisme est en mesure d'accepter**

des familles avec des jeunes (bénévolat en famille) , des bénévoles de 16 ans et + sans accompagnement

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

OUI

## **Âge minimum accepté de l'enfant**

4

## **Pour cette activité, l'organisme est en mesure d'accueillir des bénévoles en situation**

d'handicap moteur , d'handicap intellectuel

## Durée de l'engagement

Minimum 3 mois

## Horaire

Flexible

## Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Forum des Citoyens Aînés de Montréal

Adresse de l'organisme

6830 Av du Parc, bureau 208

Lieu du bénévolat

Adresse de l'organisme, Bénévolat mode hybride, Bénévolat à distance, Lieu différent pour un événement,

Arrondissement du lieu de bénévolat :