



**Centre d'action  
bénévole de  
Montréal**

**Volunteer  
Bureau of  
Montreal**

## **Animation d'activités physiques pour les 50 ans et + - 38600**

Redonnez aux aîné.e.s le goût de faire du sport !

Depuis plus de 40 ans, le programme Viactive permet aux personnes âgées de reprendre le contrôle de leur corps et de parfois se découvrir une deuxième jeunesse ! Rejoignez notre réseaux de vaillants bénévoles et faites vous aussi une différence dans l'intégration de nos aînés en société.

Alors on ne vous demande pas de changer le monde du jour au lendemain mais vous pourriez commencer par animer nos cours de Viactive ! Vous aiderez les participant.e.s à suivre les mouvements dictés par des pistes MP3 dont le son serait retransmis sur des enceintes. Je vous aiderai à vous installer avant le début du cours et vous serez invités.e à nos dîners mensuels pour les bénévoles (comment dire non à un bon repas gratuit? :) ).

Si vous êtes ponctuel, souriant et disposez d'un cellulaire avec la fonction Bluetooth, contactez-moi!

Cette mission aura lieu régulièrement les vendredis entre 11h et 12h. Un excellent moyen de se délasser après une longue semaine!

### **Type de bénévolat**

Régulier

### **Type d'activité**

Animation d'activités

### **Langue(s) que les bénévoles doivent maîtriser**

Français , Français et anglais

### **Avantages offerts aux bénévoles**

le stationnement , la formation et/ou supervision , la lettre de référence sur demande

## **l'organisme est en mesure d'accepter**

des bénévoles de 16 ans et + sans accompagnement

## **Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants**

NON

## **Durée de l'engagement**

**minimum 4 mois**

## **Horaire**

**Vendredi / Friday - 11 :00-12 :00**

## **Disponibilité(s) recherchée(s) par l'organisme**

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vendredi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **CCSE Maisonneuve**

**La mission du CCSE Maisonneuve est de créer un milieu de vie où la personne réalise son plein potentiel au moyen d'activité de loisir ..**

### **Adresse de l'organisme**

**4375 Ontario Est**

### **Arrondissement de l'organisme :**

**Hochelaga-Maisonneuve**

**Lieu du bénévolat**  
**Adresse de l'organisme,**  
**Arrondissement du lieu de bénévolat :**  
**Hochelaga-Maisonneuve**

---

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>